

Số: 14/KH-TTYT

An Biên, ngày 31 tháng 7 năm 2019

KẾ HOẠCH

Triển khai tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ năm 2019

Căn cứ vào công văn số 1493/SYT-NVYD ngày 29/7/2019 của Sở Y tế tỉnh Kiên Giang và công văn số 618/KSBT-DD ngày 26 tháng 7 năm 2019 của Trung tâm KSBT tỉnh về việc triển khai Tuần lễ nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM) năm 2019;

Căn cứ vào hoạt động thường xuyên của khoa YTCC&DD về chương trình phòng chống suy dinh dưỡng trẻ em hàng năm.

Nay Trung tâm Y tế huyện An Biên xây dựng kế hoạch triển khai tuần lễ NCBSM năm 2019 cụ thể như sau:

I. MỤC TIÊU:

Từ ngày 01/8 đến 07/8 hàng năm, Tuần lễ thế giới Nuôi con bằng sữa mẹ được các quốc gia trên toàn thế giới tổ chức nhằm khuyến khích và tăng cường việc nuôi con bằng sữa mẹ (NCBSM). ***“Trao cơ hội và tạo mọi điều kiện cho cha mẹ để thực hiện nuôi con bằng sữa mẹ”*** là chủ đề tuần lễ thế giới NCBSM năm nay, nhấn mạnh vai trò của cha mẹ, gia đình và xã hội đối với việc hỗ trợ bà mẹ duy trì nuôi con bằng sữa mẹ, vấn đề bình đẳng giới trong việc duy trì khuyến khích, hỗ trợ, bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ. Tuần lễ thế giới NCBSM năm nay nhấn mạnh đến tầm quan trọng của NCBSM như là một yếu tố sống còn trong việc thực hiện các Mục tiêu phát triển bền vững đến năm 2030: sự phối hợp chặt chẽ của các ban, ngành, đoàn thể và toàn xã hội trong việc duy trì khuyến khích, hỗ trợ, bảo vệ nuôi con bằng sữa mẹ.

II. NỘI DUNG THỰC HIỆN:

1. Truyền thông cho các cấp, các ngành và người dân về vai trò của người cha, các thành viên trong gia đình và xã hội trong việc hỗ trợ bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ, góp phần tăng tỷ lệ trẻ được bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu.

Phối hợp với các ban ngành, đoàn thể liên quan tiếp tục truyền thông cho người sử dụng lao động (các cơ quan nhà nước, các doanh nghiệp, các công ty...) về lợi ích của việc NCBSM để hỗ trợ thiết thực cho bà mẹ cho con bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, tiếp tục nuôi con bằng sữa mẹ đến 24 tháng hoặc lâu hơn và cách duy trì nguồn sữa khi bà mẹ đi làm trở lại sau 6 tháng nghỉ thai sản.

Tổ chức các hoạt động tư vấn về Nuôi con bằng sữa mẹ cho phụ nữ mang thai, bà mẹ, gia đình về lợi ích của việc cho trẻ bú sớm trong vòng một giờ đầu sau sinh, nuôi con bằng sữa mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu, và bú kéo dài đến 24 tháng, cách cho bú đúng, cách duy trì nguồn sữa, cách vắt sữa và bảo quản sữa mẹ (sử dụng thông tin trong tài liệu đào tạo cho cán bộ y tế về nuôi dưỡng

trẻ nhỏ được Bộ Y tế ban hành tại Quyết định số 5063/QĐ-BYT ngày 05/12/2014). Các hoạt động cụ thể như:

+ Tăng cường vận động cán bộ y tế và cộng đồng quan tâm hỗ trợ NCBSM như tổ chức tọa đàm, các cuộc họp nhóm...

+ Truyền thông trên các phương tiện thông tin đại chúng tại địa phương: tin bài phóng sự, treo băng rôn, khẩu hiệu...

+ Tăng cường hoạt động tư vấn về NCBSM: Cán bộ Y tế tư vấn tại cơ sở Y tế, cộng tác viên dinh dưỡng lồng ghép tư vấn tại cộng đồng.

+ Tăng cường thực hiện qui trình chăm sóc sản khoa mới (EENC) tại phòng sanh nhằm tăng tỷ lệ nuôi con bằng sữa mẹ thành công.

2. Cùng phối hợp với phòng Dân số - Truyền thông Kế hoạch hóa gia đình, khoa Chăm sóc sức khỏe sinh sản, trạm y tế các xã thị trấn, các cơ sở khám, chữa bệnh thực hiện và tuân thủ Nghị định số 100/2014/NĐ-CP ngày 06/11/2014 của chính phủ về kinh doanh và sử dụng các sản phẩm dinh dưỡng dùng cho trẻ nhỏ, bú bình và vú ngậm nhân tạo; thực hiện Thông tư số 38/2016/TT-BYT ngày 31/10/2016 quy định một số biện pháp thúc đẩy việc NCBSM tại các cơ sở khám chữa bệnh.

Thông điệp truyền thông hưởng ứng tuần lễ thế giới “NCBSM năm 2019”.

Căn cứ vào tình hình thực tế của mỗi địa phương các trạm y tế xã thị trấn có thể sử dụng 1 trong các thông điệp vào các hoạt động truyền thông, tư vấn:

- Cho trẻ bú mẹ sớm trong vòng 1 giờ đầu sau sanh;
- Cho trẻ bú mẹ hoàn toàn trong 6 tháng đầu (không nước, không sữa bột, không thức ăn bổ sung);
- Tiếp tục cho trẻ bú mẹ đến 24 tháng tuổi hoặc lâu hơn.
- Các thành viên trong gia đình tích cực giúp bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ thành công.
- Các bà mẹ cùng giúp nhau để trẻ được bú hoàn toàn trong 6 tháng đầu và bú đến 24 tháng tuổi.
- Cán bộ y tế, cộng tác viên dinh dưỡng tích cực tư vấn giúp bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ thành công.
- Cơ sở y tế thực hiện 10 điều kiện nuôi con bằng sữa mẹ - 10 điều kiện hỗ trợ bà mẹ nuôi con bằng sữa mẹ thành công
- Vì sức khỏe bà mẹ và trẻ em, người sử dụng lao động thực hiện tốt chính sách nghỉ thai sản 6 tháng.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Tuyển huyện

- Phối hợp với phòng DS-TTGDSK tổ chức truyền thông trên đài phát thanh huyện.

- Phối hợp tổ chức truyền thông cho phụ nữ có thai đến khám thai tại khoa CSSKSS.

- Tăng cường tư vấn và cấp phát tờ bướm Nuôi con bằng sữa mẹ cho phụ nữ có thai đến khám thai tại khoa CSSKSS.

2. Tuyên Xã, Thị trấn

- Tổ chức phát thanh trên hệ thống truyền thanh xã, thị trấn về chủ đề “Nuôi con bằng sữa mẹ”.

- Tổ chức các buổi nói chuyện chuyên đề về Nuôi con bằng sữa mẹ cho phụ nữ có thai và bà mẹ có con nhỏ trong cộng đồng.

- Tăng cường tư vấn và cấp phát tờ bướm Nuôi con bằng sữa mẹ cho phụ nữ có thai đến khám thai tại Trạm y tế.

3. Thời gian thực hiện hưởng ứng tuần lễ Nuôi con bằng sữa mẹ, từ ngày 01/8 đến ngày 07/8/2019.

Đề nghị các trạm Y tế xã - thị trấn, khoa phòng có liên quan thực hiện đầy đủ các nội dung trên, đảm bảo triển khai Tuần lễ NCBSM tại địa phương đạt kết quả tốt. Sau khi triển khai, các đơn vị tổng hợp báo cáo về phòng KH-NV (thông qua khoa YTCC&DD) cho Đ/c Trương Ngọc Thiệt tổng hợp để báo cáo gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh trước ngày 09/8/2019. Trong quá trình thực hiện có gì khó khăn vướng mắc liên hệ khoa YTCC&DD số ĐTDD: 0835.923.625 để được hỗ trợ. /nlht

Nơi nhận:

- TT.KSBT tỉnh (bc);
- Ban giám đốc (bc);
- Phòng KH-NV (bc);
- Phòng TT&GDSK;
- Khoa CSSKSS;
- Trạm Y tế xã - thị trấn;
- Lưu: VT, tnthiet.

